



Fågelmat

Ett bra sätt att lära empati och omsorg är att göra lite mat till fåglarna - lite roligt på köket och massor av kul ute i naturen efteråt!

Detta behöver du:
Kokosfett, vetemjöl, havregryn, solrosfrön, osaltade nötter, kakformar och tråd.

Så gör du:



1. Förbered ingredienserna

Du behöver: 500g Delfia kokosfett, 200g malt vetemjöl, 100g havregryn, 200g solrosfrön, 200g osaltade nötter



2. Hacka och blanda

Börja med att smälta Delfia kokosfett i en kastrull. Hacka solrosfrön och nötter utan salt och blanda detta med siktat mjöl, havregryn och smält Delfia kokosfett. Låt blandningen hårdna lite, men inte stelna.



3. Skapa figurer

Beklä ett bräde med bakplåtspapper och lägg formarna på brädet. Placera en tråd i formen och fyll på med fågelmatblandningen i ett ganska tjockt lager. Se till att du trycker blandningen ut i alla kanterna och fyller formarna ordentligt.



4. Låt stelna

Låt fågelmaten stelna i kylskåpet eller frysen, detta är viktigt innan du tar ut formarna.



5. Ta ut fågelmaten

När fågelmaten har stelnat kan du ta ut dem från formarna. Om formarna sitter för hårt, kan du låta dem tinas lite på bänken. När de lossnar kan du försiktigt skjuta ut dem från formen.



FÄRDIG!

Då är fågelmaten i sina fina former redo att hängas ut på träden så fåglarna kan äta!



Fakta:

Denna aktivitet passar för alla åldrar, men de allra minsta behöver säkert hjälp.



Tid:

Avsätt 1 timme för att göra fågelmaten, inkludera tid för att den ska stelna och lite tid för att hänga upp den.